

LISTING PHARMACIE EMBARQUEE / PROPOSITION

Bernard Van Duesbourg vdbweb@wanadoo.fr, 10 avril 2023

LISTE OFFICIELLE DES PRODUITS DEVANT ETRE DETENUS (DEFINIE PAR LA DIVISION 240)

- Chlorhexidine en solution locale – 5 ml à 0,05%
- 1 coussin hémostatique (type CHUT) ;
- 1 rouleau de 4 m de bande auto-adhésive (largeur 10 cm, type Coheban) ;
- 1 boîte de pansements adhésifs stériles et étanches en 3 tailles ;
- 1 boîte de gants d'examen non stériles ;
- 1 rouleau de sparadrap ;
- 1 flacon de 75 ml de gel hydroalcoolique ;
- 1 couverture de survie.

PROPOSITION DE COMPLEMENT

Matériel d'examen

Thermomètre, lampe, appareil à tension pour ceux qui en détiennent un (le médecin du CCMM pourrait vous demander de contrôler les pupilles d'une personne inconsciente, de prendre la tension artérielle face à un malaise, d'indiquer la T° / voir fiche d'observation du CCMM en PJ)

Soins

- une paire de ciseaux dédiée aux soins
- attelles de membre (si vous avez) : poignet, pouce, cheville, éventuellement genou (on ne pourra plus se déplacer à bord)
- compresses stériles non tissées, une boîte de 50
- dosettes de sérum physiologique pour laver une plaie
- bétadine jaune (attention si allergie à l'iode)
- bétadine crème
- tulle gras type **jélonet**

On ne peut pas mettre une compresse sèche sur une plaie avec dermabrasion : cela va coller et au moment de l'enlever...C'est la plaie qu'on se fait en «frottant » sur les rochers.

- sutures adhésives type stéri-strip : permet de rapprocher les 2 berges d'une plaie sans avoir à suturer
- un trombone * (voir plus bas)

Cutané

- crème biafine (érythème, brûlure)
- pommade antibio type fucidine crème (surinfection cutanée)
- gel anti-inflammatoire pour traumatologie type Voltarène Emulgel

ORL

- *oflocet auriculaire (otite / précautions si antécédent de tendinite)*

OPH

- dosettes de sérum physiologique pour laver œil (ou une plaie)
- désinfectant oculaire : vitabact collyre :

Cardiologie

- Kardégic 300
- Trinitrine sub linguale

Digestif

- mal de mer / naupathie : mercalm (somnolence possible) , scopoderm (troubles visuels possibles)
- Antispasmodique intestinal type *spasfon*
- Anti diarrhéique : *Arestal*
- IPP (protecteur gastrique type *oméprazole, pantoprazole...*)

Antalgiques / Anti-inflammatoires

- Paracétamol 1 gr
- Ixprim (antalgique de niveau 2)
- Anti -inflammatoire : Biproférid LP 100 (protéger l'estomac avec IPP ci dessus))
- Corticoïde : Solupred 20 mg

Anti histaminique (allergie)

- Aérius, kestin lyc...

Antibiotiques

- augmentin 1 gr , 3/j, 7 jours (est indiqué dans infection ORL, pulmonaire, urinaire...)
- monuril (cystite chez la femme)

Mycose vaginale

- Gyno pévaril LP ovules (à conserver au frais)

Un trombone peut-être très utile : lorsqu'un hématome s'est constitué sous un ongle après un coup (hématome sous unguéal) la douleur peut être extrêmement pénible, et ce n'est qu'en perforant l'ongle pour drainer la poche de sang qu'on pourra soulager. Utiliser une aiguille n'est pas l'idéal, car le biseau très pointu de l'aiguille est rapidement dans les chairs alors que l'orifice fait dans l'ongle est encore très étroit. Le métal du trombone n'est pas biseauté. Il faut le chauffer à blanc sur la flamme du gaz (en le tenant avec une pince) et perforer l'ongle avec ce fer chaud qui refroidit suffisamment vite pour ne pas brûler la chair sous l'ongle.

OBSERVATIONS

- *Cette liste de produits pourrait permettre de répondre à un certain nombre de situations médicales, et ce faisant d'éviter peut-être d'avoir à se détourner de notre transit ou de notre mouillage.*
- *À chacun en fonction de ses antécédents, de ses pathologies et de ses traitements de voir avec son médecin traitant de quelle façon il faudra compléter cette pharmacie.*

POUR INFO ET RAPPEL

La division 217, document officiel des Af Mar, qui s'adresse à la navigation professionnelle (y compris la navigation à la voile), définit les dotations médicales imposées aux différents types de navires, et aux différents types de navigation. Le CCMM participe à la rédaction de ces listings. Notre liste peut paraître importante, mais il faut savoir par exemple, que la dotation médicale de type C (qui s'adresse aux navires ne s'éloignant pas de plus de 20 milles des côtes), prévoit plus d'une soixantaine de produits dont une bonne moitié sont des médicaments.

Pour mémoire : il est bien entendu que ces produits médicamenteux ne pourront pas être donnés sans l'aval du médecin du CCMM (*exercice illégal de la médecine*)

Pièces jointes :

- voir la fiche d'observation médicale, préparant le contact avec le médecin du CCMM
<https://www.mer.gouv.fr/sites/default/files/2020-11/Fiche%20d%27observation%20m%C3%A9dicale.pdf>
- par curiosité voir aussi la même fiche d'observation médicale destinée à la navigation professionnelle
- fiche contact CCMM